













Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Projet de la navette sociale	L'Éveil des Basques	Développer un projet de transport social couvrant l'ensemble des municipalités des Basques à raison d'une journée par semaine.	2020-2021
	Portrait transport	MRC Les Basques	Mandater un.e analyste-conseil pour réaliser un portrait de la situation du transport dans Les Basques.	2021-2022
	Vers un service de taxi communautaire	Municipalité de Notre-Dame-des-Neiges	Embaucher une ressource pour: mobiliser les partenaires locaux afin de trouver des stratégies novatrices afin de favoriser le transport des personnes et particulièrement des personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité; développer un projet pilote et diffuser l'information	2023
	Espace mobile	Maison de la famille des Basques	Créer un milieu de vie mobile, sécurisant et à l'écoute des familles. Jeux libres et interventions informelles qui se déplace dans les municipalités plus éloignées du centre urbain de Trois-Pistoles.	2023-2024
	Menus travaux	Centre d'action bénévole des Basques	Implantation d'un service visant à réaliser des menus travaux pour les personnes âgées dans la MRC Les Basques.	2022-2023
	Donner au suivant avec votre écoute	Centre d'action bénévole des Basques	Les personnes en situation d'isolement et de pauvreté peuvent recevoir un appel d'amitié à une fréquence donnée de la part d'une des personnes bénévoles impliquées dans cette action.	2020-2022
	Portrait habitation	OH Les Basques	Mandater un.e consultant.e pour effectuer un portrait de l'habitation dans Les Basques.	2020-2021
	Projet Denis Lévesque/Urgence secours adaptés	MRC Les Basques	Développer un registre des personnes nécessitant une assistance pour être évacuées de leur habitation, sur le territoire de la MRC Les Basques et l'achat d'une tablette spécialisée pour rendre le travail de recherche plus efficace.	2022-2024
	Prévenir l'itinérance	Périscopes Des Basques	Avoir une personne-ressource dont le mandat est de développer des projets en logement afin de prévenir l'itinérance.	2021-2023
	Projet éducatif pour ados	Collectif le Récif	Le projet éducatif est conçu comme un camp de jour pour adolescent.e.s qui a pour objectif de transmettre des outils psychosociaux et artistiques qui facilitent le maintien d'une bonne santé mentale.	2022-2023
	Embauche d'un.e agent.e de concertation en alimentation	Croc-Ensemble des Basques	Embaucher une ressource chargée de développer les projets concertés.	2020-2024
	Marché solidaire	Marché public des Basques	Démocratiser l'accès aux produits agroalimentaires et d'artisanat locaux en favorisant l'intégration de personnes en situation de précarité aux activités du Marché public en créant une tarification sociale.	2022-2023

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Rejoindre et mobiliser les personnes en situation de pauvreté	CDC des Grandes Marées	Informar la population sur les projets de l'Alliance pour la solidarité des Basques.	2020-2021
	Lutte aux préjugés et prise de pouvoir des citoyen.ne.s	La Maison du Notaire	Accompagner la participation citoyenne dans des projets afin de développer leur pouvoir d'agir et de valoriser leur vécu. Collaborer auprès d'organismes mobilisés dans l'Alliance, ainsi qu'à la mobilisation citoyenne.	2020-2024
	Espace de vie communautaire : Le Rond-Point	Collectif le Récif	Création d'un espace de vie communautaire accessible, où il n'est pas nécessaire de consommer ou de payer pour venir passer du temps ou participer aux activités.	2022-2023
	Les champs Alizé.e.s	Les champs Alizé.e.s	Embauche d'une personne pour coordonner l'offre d'ateliers visant à démystifier certains enjeux sociaux liés à la diversité sociale et écologique.	2022-2023
	Communautés bienveillantes	Centre-Femmes Catherine Leblond	Une série de 16 émissions pour la télévision communautaire avec des récits de vie, des gestes de bon voisinage, des activités, etc.	2021-2023
	Espace mobile, milieu de vie	Maison de la Famille des Basques	Créer un milieu de vie mobile, sécurisant et à l'écoute des familles. Jeux libres et interventions informelles.	2023
	Terrains de jeux	MRC Les Basques/COSMOSS	Venir en soutien aux municipalités rurales afin de leur permettre d'avoir les ressources nécessaires à l'organisation d'un camp de jour estival.	2022-2024


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Trousse d'intervention pour la réinsertion socioprofessionnelle	Transport adapté et collectif de La Mitis (TAC de la Mitis)	Limiter les freins et les obstacles dans les démarches de réinsertion socioprofessionnelle au sens large et donner des outils tangibles aux intervenant.e.s afin d'intervenir rapidement, soit en développant une trousse d'outils d'intervention sociale de première ligne destinée aux personnes vulnérables.	2020-2024
	Mobilisation autour de la participation citoyenne	Comité défi relance de Padoue	Mobiliser les partenaires autour de la démarche citoyenne dans le but d'inclure et d'assurer une participation effective des citoyen.ne.s en situation de vulnérabilité dans l'ensemble du processus de l'Alliance.	2020-2024
	Cuisine collective de Sainte-Luce	Municipalité de Sainte-Luce	Mettre en place de façon durable une cuisine collective qui répondra aux besoins des citoyen.ne.s en situation de pauvreté et d'exclusion sociale. Offrir un service au niveau d'une alimentation saine et diversifiée auprès des personnes en situation de précarité et de pauvreté. Favoriser un espace de rencontre pour briser l'isolement. Permettre également l'implication des personnes plus vulnérables dans cette activité afin de développer des compétences en préparation d'aliments. Travailler avec des marchands et des producteurs locaux.	2022-2023
	Saine alimentation pour tous	CDC Matapédia/COSMOSS Mitis	Contribuer à bâtir un système alimentaire durable dans La Mitis. Lutter contre l'insécurité alimentaire. Faciliter un accès physique à l'alimentation. Renforcer les capacités des populations vulnérables en lien avec la saine alimentation. Développer la mobilisation et la concertation locale.	2022-2024
	Culture maraîchère à Sainte-Angèle de Mérici	Développement socioéconomique et touristique méricien Inc.	Mise en place d'un programme de culture maraîchère et de production afin de permettre aux citoyen.ne.s les plus démunie.s de la région d'accéder à des aliments sains et ce, à des coûts modiques.	2022-2024
	Groupe d'achats	Centre femmes de La Mitis	Sécurité alimentaire des femmes de La Mitis en situation de précarité et de leur famille. Meilleur accès à une alimentation saine à prix abordable. Développer de « l'empowerment » et un sentiment d'appartenance envers un projet qui leur tient à cœur.	2022-2024
	Mission collations	Municipalité de Saint-Gabriel-de-Rimouski/Parents de l'école	Des parents engagés ont décidé d'offrir des collations santé aux jeunes en situation de vulnérabilité et des ateliers de cuisine-nutrition.	2021-2023
	Collation pour tous	Moisson Mitis	Fournir des collations pour des élèves vulnérables du primaire. Récupérer les aliments des supermarchés de la MRC, cuisiner des muffins santé à partir de recettes d'une nutritionniste et d'hygiénistes dentaires du CISSS et distribuer les muffins chaque semaine aux écoles et à la Maison des Jeunes.	2020-2022
	Partenariat Agroalimentaire	Moisson Mitis	Limiter le gaspillage et faciliter l'accès à des denrées locales de qualité pour les personnes vulnérables.	2020-2021




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Promotion de l'hygiène des jeunes	Municipalité de Sainte-Luce	Améliorer l'accès à des produits d'hygiène aux jeunes dans le besoin. Diminution de l'isolement, de l'intimidation et de la stigmatisation des jeunes vulnérables. Développer les connaissances des jeunes en matière d'hygiène corporelle.	2022-2023
	Reconditionnement physique des aînés de la Mitis	Club 50 ans et plus de Mont-Joli	Favoriser le reconditionnement physique des personnes aînées et contribuer à leur inclusion sociale.	2022-2023
	Accès loisirs pour tous!	Municipalité de Mont-Joli	Rendre accessible aux citoyen.ne.s vulnérables l'offre d'activités sportives et de plein air par le prêt d'équipements sportifs, sans avoir à charger des frais d'inscription. Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des populations vulnérables. Permettre aux foyers en situation de précarité économique de prendre part aux activités sportives en assurant une mixité sociale et une inclusion de tous et toutes.	2022-2023
	Troisième lieu en ruralité	Carrefour de la Littérature des Arts et de la Culture (CLAC)/Réseau BIBLIO-BSL	Dynamiser les bibliothèques des municipalités rurales pour qu'elles deviennent de véritables lieux de socialisation, des espaces destinés à la vie sociale de la communauté, où l'on peut se rencontrer, se réunir et échanger de façon informelle.	2021-2024
	Sourire-Mitis	Fondation de la santé de La Mitis	Une partie de la population financièrement plus vulnérable éprouve de la difficulté à subvenir à ses besoins de santé, notamment en matière de soins dentaires. Réduire les inégalités sociales en offrant des actions ayant un impact sur les déterminants de la santé. Mobiliser différents partenaires du milieu pour contribuer au maintien et au développement du fonds dédié à Sourire Mitis.	2021-2024
	Motivation et persévérance par les bibliothèques	COSMOSS Mitis/Réseau BIBLIO-BSL/CDC de La Matapédia	Développer des services complémentaires au milieu scolaire pour renforcer la résilience des jeunes et contrer le décrochage. Favoriser le développement et le maintien de l'intérêt pour la lecture et l'écriture chez les jeunes et les parents de communautés locales dévitalisées en offrant des ateliers. Dynamiser et créer une habitude de fréquentation des bibliothèques rurales.	2021-2023
	Camp de ressourcement pour jeunes adultes	COSMOSS Mitis/ CDC Matapédia	Accompagnement psychosocial d'un groupe de 6 à 12 jeunes adultes dans un camp d'une durée de trois jours dans le but de transmettre des outils psychosociaux afin de permettre aux jeunes adultes d'apprendre à prendre soin de leur santé mentale	2023




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Accessibilité des technologies et accompagnement	Office d'habitation de La Mitis	Donner un meilleur accès aux technologies aux personnes vulnérables. S'assurer que les personnes développent des compétences pour utiliser les technologies et effectuer de petites opérations de manière autonome par l'acquisition de matériel technologique dans les résidences de l'Office d'habitation.	2021-2022
	Lutte à l'exclusion sociale des jeunes présentant des troubles de comportements dans les camps de jour	COSMOSS Mitis/CDC de La Matapédia	Permettre aux municipalités de l'ensemble de La Mitis d'offrir aux enfants en situation de vulnérabilité un service de camp de jour inclusif et adapté à leurs besoins. Les municipalités profiteront d'une ressource spécialisée et partagée sur tout le territoire.	2021-2022
	Local d'expérimentation et bibliothèque d'outils	Réalisé par Mitis Lab	Un lieu d'expérimentation et le développement de compétences pour les personnes en réinsertion socioprofessionnelle et/ou vulnérables. Implanter une banque d'outils pour les personnes plus vulnérables afin de faciliter leur quotidien et/ou leur permettre de mettre à profit leurs nouvelles compétences acquises au lieu d'expérimentation.	2022-2023



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Concertation et soutien au transport pour soins de santé	Centre d'action bénévole	Concier les acteurs et évaluer le meilleur moyen de soutenir financièrement les personnes vulnérables pour les déplacements nécessaires à leurs soins de santé.	2021-2023
	Soutien au transport à l'éducation des adultes	La Caravelle	Offrir du soutien au transport afin d'éviter que des personnes vulnérables abandonnent leur parcours scolaire.	2022-2023
	Promotion du transport collectif et alternatif	La Caravelle	Mettre en place une campagne de promotion des différents services de transport sur le territoire matapédien.	2023
	Bacs de jardinage en milieu de garde et écoles	CPE l'Enfant joue	Offrir aux services de garde et écoles primaires un bac à jardinage, une formation, des outils d'animation avec les jeunes et un accompagnement.	2020-2021
	Ateliers culinaires thématiques	Centre Écllosion	Offrir 3 ateliers pour hommes (ACEF, repas simples, recettes); 20 ateliers de dîner-partage (recettes selon les spéciaux, nouveaux aliments, etc.); 10 ateliers sur les collations santé parents-enfants. Tous les ateliers pourront être donnés à Amqui et Causapsca.	2020-2021
	Développement en alimentation	Moisson Vallée	Embauche d'un.e chargé.e de projet en concertation alimentaire. Déploiement d'ateliers culinaires mobiles. Mise en place de points d'accès alimentaires. Soutien à la création de «forêts nourricières» dans les municipalités. Recherche et développement.	2021-2023
	Communauté en soutien aux jeunes	Maison des jeunes de Val-Brillant	Créer un lien entre acteurs du filet social des jeunes vulnérables pour contrer le décrochage. Offrir de l'accompagnement et des activités pour les jeunes du secondaire, ainsi que du soutien pour répondre à leurs besoins de base.	2020-2023
	Motivation à la persévérance scolaire	CDC Matapédia	Offrir aux jeunes du primaire de se rendre dans les bibliothèques municipales pour y vivre des ateliers (devoirs, leçons, jeux, lecture, découverte) animés par des jeunes du secondaire et des bénévoles, procurant ainsi le plaisir d'apprendre.	2020-2023
	Raconte-moi la maternelle	CDC Matapédia	Faire découvrir la future école et salle de classe à l'enfant et aux parents par le biais de son éducatrice ou intervenant grâce à des livres conçus sur mesure.	2023




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Répertoire de bénévolat et intégration	CDC Matapédia	Promotion de l'outil web de jumelage d'offres et de recherche de bénévolat (jebenevole.ca). Une ressource pour la promotion de l'outil ainsi que l'intégration des personnes. Une formation pour les organismes.	2020-2023
	Intervenant pivot communautaire auprès des familles	Grands Amis de la Vallée	Accompagnement personnalisé des familles en contexte de négligence vers les services communautaires et activités. Soutien financier pour activités et déplacements. Créer des liens fluides entre les services de santé et les services communautaires.	2020-2023
	Diffusion des ressources communautaires de la Vallée	CDC Matapédia	Stratégies de communication pour faire connaître les organismes communautaires et leurs activités, diffusion du livret de la CDC, publicités Facebook, formation d'une ressource, promotion radio, diffusion de capsules promotionnelles.	2020-2023
	Accès-Loisirs et matériel	CDC Matapédia	Relancer Accès-Loisirs et mobiliser les partenaires. Améliorer la diffusion des loisirs gratuits. Acquérir du matériel sportif et culturel accessible gratuitement dans les municipalités. Créer des stratégies de renouvellement du matériel: dons, partenariats, etc.	2020-2023
	Sorties spéciales COSMOSS	CDC Matapédia	Offrir un calendrier d'activités mensuelles offertes à toutes les familles afin de faire connaître les services économiques de la Vallée. Cette action prévoit un budget de soutien aux frais de transport et d'activités.	2020-2023
	Cybercafé l'Entraide	OMH Amqui	Un café offrant équipements informatiques et accompagnement pour l'utilisation des technologies. Des formations et activités seront données dans ce lieu et des groupes de la communauté pourront également y utiliser l'équipement.	2020-2023
	Accompagnement à la participation citoyenne	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent / CDC Matapédia	Bonifier l'accompagnement des citoyen.ne.s afin de mieux les intégrer à la démarche.	2020-2022
	Ressource spécialisée pour camp de jour	CDC Matapédia	L'embauche d'une ressource spécialisée (travail social, éducation spécialisé, psychoéducation, etc.) permettra d'offrir de la formation et du soutien aux animateur.trice.s des camps de jour de la MRC en lien avec les défis comportementaux de plus en plus présents parmi les jeunes inscrit.e.s.	2022-2023
	Espace famille	Maison des familles de La Matapédia	Aménagement d'un milieu de vie permettant de briser l'isolement dans chacune des deux municipalités. L'espace comprend une aire de jeux pour les enfants et une zone de discussion conviviale pour les parents.	2023
	Podcast	TVC de La Matapédia	Informé, faire tomber les préjugés et éduquer les jeunes par le biais de podcast. Expliquer et démystifier des situations de préjugés entourant la sexualité et les parcours atypiques, dans une perspective d'inclusion.	2023



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Nos aînés en RI RPA peuvent bouger eux aussi	Centre d'action bénévole	Offrir aux aînés des RI et RPA des activités de vie sociale comme les groupes de Viactive et de Gym-cerveau	2023-2024
	Un vent de nouveau à l'Espace Famille	OMH d'Amqui	Voir à l'embauche d'une ressource pour relancer les services offerts auprès de la communauté et répondre aux besoins du milieu	2023-2024
	Santé mentale 18-35	Rayon de partage en Santé mentale	Développer des activités en fonction des besoins des personnes de 18 à 35 ans dans une perspective de déstigmatisation et de la réduction de la vulnérabilité	2023-2024
	Hébergement de transition pour La Matapédia, Un toit pour toi	Maison le Trait d'Union	Avoir des alternatives d'hébergement pour certaines situations spécifiques ou les cas ne répondraient pas aux critères du lieu d'hébergement de transition afin que personne ne vivent dans la rue.	2023-2024


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Activités et soutien psychosocial	Source d'Espoir (Santé mentale)	Mise en place d'une ressource psychosociale dans les HLM afin de favoriser la tenue d'activités et de projets collectifs pour dynamiser les milieux et créer des liens entre les citoyen.ne.s et les intervenant.e.s en santé mentale.	2020-2024
	Vers un chez soi	Carrefour jeunesse emploi (CJE)	Développement d'une solution globale et concertée pour répondre aux situations d'itinérance (hébergement/ressources). Exploration d'un fonds permanent en itinérance. Collecte de données et analyse, puis réalisation d'un portrait afin de mieux cibler les interventions à développer.	2020-2021
	Chroniques du peuple	Regroupement des assistés sociaux du Témiscouata (RASST)	Réalisation d'une chronique à la radio sur 10 épisodes pour sensibiliser la population par des témoignages de gens vivant ou ayant vécu la précarité. Chaque épisode est construit en 2 volets : un témoignage citoyen et l'intervention d'un organisme qui présente les programmes existants et les pistes de solutions financières face au vécu témoigné. Évaluation des impacts.	2020-2022
	Favoriser le recrutement des bénévoles	Centre d'action bénévole Témiscouata (CAB)	Développer le bénévolat pour soutenir les initiatives en alimentation par l'élaboration d'une formation offerte dans les organismes. Contenu sur l'ensemble du processus, du premier contact à la reconnaissance, incluant la gestion de bénévoles en situation de précarité. Développement d'une stratégie auprès des entreprises privées pour faciliter la participation bénévole de leurs équipes.	2020-2021
	Un jardin pour demain	Maison des jeunes l'Entre deux (MDJ)	Le projet « Un jardin pour demain » est en place sur le territoire depuis 2017 et permet le déploiement de jardins collectifs et de frigos libre-service. L'initiative vise donc à renforcer son implantation. Installation de frigos dans plus de municipalités et dans les principales zones de désert alimentaire. Maintien de leur accès à l'année dans les zones de désert alimentaire. Développement des jardins collectifs dans une vision d'approvisionnement des frigos. Plan de communication pour que le projet soit mieux connu par la population en général et que les entreprises le supportent.	2020-2024
	De la soupe à l'alphabet	Re-Source Familles (Maison des familles) , Maison des familles du Témis, Acti-Familles	Offre d'ateliers de cuisine parent-enfant pour développer les compétences en cuisine et en littératie. Il s'agit d'utiliser le plaisir de cuisiner ensemble pour favoriser l'éveil et l'intérêt pour la lecture chez les enfants et de renforcer les habiletés en lecture chez les parents. Par ailleurs, les familles sont soutenues dans leur planification familiale comme elles repartent avec un souper prêt à servir à la maison. Le plaisir de partager une activité en famille est un facteur très soutenant pour les participant.e.s.	2021-2024
	Prêt-à-Cuisiner	La petite bouffe des frontières	Les prêts-à-cuisiner consistent en des sacs contenant les directives, le matériel et tous les ingrédients requis pour un repas sain, simple et rapide distribué aux gens qui viennent chercher des dépannages alimentaires. Il s'agit donc d'une clientèle défavorisée et ayant généralement peu de connaissances culinaires, dans l'un des secteurs les plus pauvres de la MRC.	2022-2024
	Reprise des cuisines collectives	La petite bouffe des frontières	Permettre une forme d'éducation par des recettes simples et peu coûteuses. Assurer la possibilité de défrayer les frais de transport afin de faciliter la participation.	2023



Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Bacs de jardinage	Acti-Familles	Distribuer des bacs à jardinage aux gens recevant des dépannages alimentaires tout en éduquant sur le jardinage et la saine alimentation.	2023
	Communication et pauvreté	MRC du Témiscouata	Favoriser la compréhension de la communauté face aux enjeux de la pauvreté et contribuer à diminuer les préjugés envers les personnes en situation de pauvreté par la mise en place d'un plan de communication. Démarche axée sur plusieurs aspects en lien avec la pauvreté : alimentation, logement, transport, revenus, etc. Produire des outils de développement des compétences en communications pour les partenaires et citoyen.ne.s.	2020-2021
	Mobilisation des citoyen.ne.s	CRD/CJE	Développement de lieux d'animation sociale permettant aux citoyen.ne.s de s'exprimer, de concevoir et de développer des projets. Amélioration des compétences dans la prise de parole et l'affirmation de leurs besoins afin de les amener à jouer un rôle décisionnel au sein de l'Alliance. Parallèlement, développer leur pouvoir sur leur vie. Actions pour recruter et accompagner. Travailler avec les partenaires pour définir les balises d'une participation citoyenne pérenne. Documenter les actions et leurs impacts.	2021-2022
	Arrimage stratégique	Roulami (Transport adapté et collectif)	Améliorer la connaissance des services de transport sur tout le territoire auprès des usager.ère.s et de la population en général par l'édition d'un dépliant informatif. Cet outil pourra faciliter l'arrimage entre les activités offertes, les trajets et les horaires afin de mieux desservir la population, spécifiquement dans le cas des services s'adressant aux personnes en situation de précarité ou d'exclusion. Plan de communication destiné à déployer l'information au plus grand nombre et ainsi permettre le meilleur arrimage.	2020-2021
	Marché mobile	Verger patrimonial (Corporation à but non lucratif, valorisation du patrimoine agricole)	Un marché mobile est un commerce roulant permettant d'approvisionner en produits frais et sains les citoyen.ne.s des municipalités de la MRC de Témiscouata, qui sont confronté.e.s à des déserts alimentaires ou encore à une offre limitée en aliments frais et sains. Une tarification sociale est prévue.	2020-2023

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Action Logement de l'Est	ACEF de la Péninsule	Un comité logement pour donner accès aux citoyen.ne.s à de l'information, des ressources et à un accompagnement pour toutes les démarches liées au logement. De plus, le comité a pour but la défense des droits des locataires et la promotion du logement social.	2020 - 2024
	Guide « Déménager, c'est réglé »	Carrefour Jeunesse Emploi	Un document d'information regroupant tous les services liés au logement et au déménagement sur le territoire de la MRC de La Matanie. On y retrouve des informations telles que la vente de meubles et électroménagers usagés, les compagnies de déménagement, les lieux d'entreposage, les propriétaires ayant des logements à louer, de l'information pour les aîné.e.s partant en résidence, etc.	2020 - 2021
	Hébergement d'urgence	Le Tremplin	Un hébergement pour les personnes en situation critique qui n'ont pas l'option de se faire héberger par un proche, qui ne peuvent aller dans un organisme de première ligne pour les situations de crises par manque d'espace, ou encore, dont la situation ne répond pas aux critères d'admissibilité de ces organismes. De plus, la personne occupant l'hébergement d'urgence est soutenue et accompagnée dans sa démarche de recherche de logement.	2020-2023
	Frigos et armoires partagés	Synergie Matanie	Que la communauté facilite l'accès physique et économique aux aliments en donnant accès gratuitement à des frigos libre-service, dont les dons proviennent de tous horizons (cuisine collective, citoyen.ne.s., organismes, etc.).	2021 - 2024
	Chargée de projet en autonomie alimentaire	MRC de La Matanie	Une chargée de projet qui permet aux citoyen.ne.s de développer des compétences en alimentation et en maraîchage afin de prévenir le gaspillage alimentaire. Elle facilite du même coup l'accès physique et économique des aliments aux personnes en situation de pauvreté.	2020 - 2023
	Jardins du 733	Comité de développement de St-Jean-de-Cherbourg	Cette initiative regroupe trois jardins collectifs pour la production de légumes racines dans des secteurs fortement défavorisés de la MRC. Elle comprend aussi des ateliers de transformation des récoltes et la distribution des légumes frais et/ou transformés à très faibles coûts auprès des citoyen.ne.s vulnérables.	2020 - 2023
	Escouade de l'agriculture urbaine	Carrefour Jeunesse Emploi	Un programme de bénévolat et de formation permettant d'accompagner et de soutenir les personnes en situation d'exclusion économique et/ou sociale dans le développement de leurs compétences au niveau du jardinage. Il permet aussi de valoriser la récupération des surplus de jardins et la redistribution à des personnes en situation d'exclusion économique.	2021 - 2023
	Ferme citoyenne	OBNL Ferme citoyenne	Une ferme citoyenne dont les denrées produites dans la section collective sont redistribuées aux personnes vulnérables : 1) par le biais de troc - aide au champ vs. don de légumes aux bénévoles (vise la clientèle vulnérable qui ne répond pas exclusivement aux critères de sélection de la cuisine collective) et 2) par le biais de paniers solidaires hebdomadaires (vise la clientèle vulnérable qui aurait besoin d'un dépannage alimentaire supplémentaire).	2021 - 2023
Maillage en sécurité alimentaire	MRC de La Matanie	Permettre l'embauche d'une chargée de projet de février à septembre 2023 qui aura pour mandat de mettre en place les mécanismes de récupération et de distribution durable des denrées invendues.	2023	




Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Armoires à jeux	CDC de Matane	Le projet offre des jeux de société adaptés à tous et toutes dans chacune des municipalités de la MRC de La Matanie pour favoriser les occasions de rassemblements communautaires par l'entremise de prétextes sociaux.	2021 - 2022
	Accès loisir bonifié	Maison des familles	Augmenter l'accès aux loisirs dans la MRC de La Matanie par la gratuité. L'objectif est de faciliter l'accès économique et physique à l'offre en loisir et culture existante.	2021 - 2022
	Formation en littératie / la simplification des écrits	ALPHA de la Matanie	Se veut une formation de sensibilisation aux organismes et organisations à la réalité des personnes avec un faible niveau de littératie. L'objectif est de les outiller dans leur communication pour permettre l'accès à une information centralisée, accessible et adaptée aux personnes avec des difficultés littéraires afin de mieux connaître les services et activités en Matanie.	2020 - 2023
	Soupe sur le pouce	ACEF de la Péninsule	Offrir une soupe chaude une fois par semaine dans un lieu fixe à Matane et un autre lieu rotatif dans une municipalité de l'est du territoire pour permettre aux citoyen.ne.s vivant de l'isolement de socialiser.	2021 - 2023
	Sourire Matanie	ACEF de la Péninsule	Assurer un accès à des soins dentaires pour les personnes et familles en situation de vulnérabilité dans la MRC de La Matanie. Assurer un autofinancement des fonds dédiés à Sourire Matanie par le biais d'une collaboration financière de divers partenaires.	2022-2023
	Chargée de projets	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent/CAB	Participation citoyenne.	2020-2023
	Portes ouvertes sur le transport	MRC de La Matanie	Une initiative permettant d'accompagner et de transmettre aux Matanien.ne.s l'information nécessaire à l'utilisation de tout type de transport (centre d'action bénévole, transport collectif, transport adapté, covoiturage) dans l'ensemble du territoire.	2020-2023
	Cartes de membres OBNL	MRC de La Matanie	Offrir un abonnement de 5 ans aux organismes communautaires de La Matanie pour qu'ils inscrivent gratuitement leurs membres. Un projet accompagné de deux outils informatifs : 1) pour donner de l'information sur les procédures d'inscription en ligne afin que les organismes accompagnent leurs membres dans leur démarche et 2) un petit guide pratique d'utilisation du transport collectif pour les citoyen.ne.s en situation de vulnérabilité.	2021-2023


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Carnet santé	ABC des Grands Portages	Démarche pour l'élaboration d'un carnet santé qui permettra aux citoyen.ne.s de mieux comprendre leur santé, leurs besoins et leurs droits. Il vise aussi à faciliter l'accès et la compréhension des soins de santé en améliorant le lien et la communication entre les intervenant.e.s et les usager.ère.s.	2020-2023
	Bien chez soi, en toute sécurité	COOP de solidarité santé Saint-Hubert	Le projet travaille en prévention auprès d'une clientèle non suivie par le système public actuel. Le projet vise à : <ul style="list-style-type: none"> • Travailler en amont afin de prévenir les chutes et les problèmes cognitifs non déclarés par une absence de consultation en raison de la vulnérabilité, la pauvreté, difficultés cognitives, etc. • Mettre en place une vigie afin de s'assurer que les personnes plus isolées puissent être référées vers d'autres services, si besoin il y a. • Agir en complémentarité des services déjà existants dans la communauté. 	2022-2023
	Communauté santé	ACEF des Grands Portages	Démarche qui permet d'aider financièrement des citoyen.ne.s à obtenir des soins dentaires d'urgence ainsi que des soins pour la vue. Les demandes d'aide se font via la référence d'un.e intervenant.e et l'aide accordée permet de couvrir jusqu'à 90% des soins nécessaires.	2020-2024
	Paniers culturels	Sparages	Offrir des paniers culturels à des personnes et familles en situation de vulnérabilité et référés par le CLSC	2023-2024
	Mobiliser les citoyen.ne.s sur l'enjeu du logement et accès aux réponses quant aux droits des locataires	Solidarité logement Rivière-du-Loup	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier des actions porteuses et s'assurer de la réponse aux besoins des personnes en situation de pauvreté. Mener une étude qualitative et participative. • Embaucher une ressource pour mobiliser les citoyen.ne.s et les partenaires sur l'enjeu du logement. 	2020-2024
	Soutien itinérance/logement	Le Dôme, Maison des jeunes pour le volet TRIP MRC	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès à un hébergement temporaire pour des • personnes en situation d'itinérance 	2023-2024
	Journée de réflexion sur l'enjeu du logement	MRC RDL	Tenir une journée de réflexion sur le sujet du logement avec des partenaires clés	2023-2024


Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Accès physique et économique aux aliments	Carrefour d'initiatives Populaires	<p>Démarche permettant, par le biais d'un.e chargé.e de projet, le déploiement de plusieurs activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise en place de 5 Frigos partagés • Mise en place d'un Dépanneur Fraicheur • Mise en place et promotion de l'Escouade AlimenTerre (plus de 3000 livres de denrées récupérées dans les champs) • Transformation de surplus de l'Escouade AlimenTerre • Atelier anti-gaspillage avec les enfants de 4 à 11 ans • Éducation - ateliers de cuisine de base. 	2020-2024
	Certificats-cadeaux : ALIMENT 'ACTION	PA.RI.CI	<p>Par le biais de certificats-cadeaux pour ne pas stigmatiser la clientèle ciblée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Favoriser les gens qui sont en action dans leurs démarches d'optimisation de pouvoir d'agir. 	2022-2024
	Un projet qui porte fruit	Carrefour d'Initiatives Populaires	Offrir à 8 municipalités un projet clé en main, d'îlots fruitiers; Implantation souhaitée dans les communautés plus vulnérables et dévitalisées;	2023
	Paniers solidaires	La Manne Rouge, je récolte		2023-2024

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Mobilisation citoyenne	CDC des Grandes-Marées	<ul style="list-style-type: none"> • Créer un noyau de citoyen.ne.s actif.ive.s dans leur implication citoyenne. • Inscrire la participation citoyenne dans nos pratiques de développement et ce, dans toutes les organisations. 	2020-2022
	Les préjugés, un frein à la pleine participation	CDC des Grandes Marées	Les acteurs-clé et les personnes citoyennes de tous âges en relation avec des personnes en situation de pauvreté ont une meilleure compréhension de cette réalité et adoptent une attitude d'ouverture favorisant l'inclusion et la pleine participation des personnes concernées.	2022-2023
	Tarification sociale et billets et Plan de communication	MRC de Rivière-du-Loup	<p>Élaborer un plan de communication. Informer la clientèle en situation de précarité. Assurer l'accessibilité du transport à la clientèle visée. Développement d'un service d'accompagnateur.trice.s et d'ambassadeur.drice.s pour les différentes formes de transport.</p>	2020-2023
	L'accalmie	Association Multi-Défis	Assurer le transport et l'accompagnement d'un groupe de 16 personnes handicapées afin de permettre un répit de fin de semaine de 3 jours aux proches aidants et famille défavorisées.	2023-2024

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Carrefour alimentaire	La Corde d'achat	Mise sur pied d'un Carrefour alimentaire regroupant des acteurs de la communauté autour d'une mission commune améliorant l'offre à la population et favorisant le partage d'espace.	2021-2023
	Accès alimentation	Moisson Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer la connaissance des services d'aide alimentaire. Identifier les obstacles à l'accès aux services Émettre des recommandations et proposer des moyens Impliquer les organisations en aide alimentaire ainsi que les personnes qui bénéficient des services. 	2021-2023
	Serres chenilles	Maraîchers du Coeur	<ul style="list-style-type: none"> Installer des serres chenilles pour les Maraîchers du Coeur Augmenter la production de légumes et de fruits Diversifier les produits pour les paniers de Moisson Rimouski-Neigette. 	2021-2022
	Transformation des aliments	Municipalité de Saint-Valérien	<ul style="list-style-type: none"> Éducation et sensibilisation des citoyen.ne.s Transformation des produits invendus et non-récoltés du terroir Distribution de repas transformés Aménagement de l'espace pour rassembler 	2021-2023
	Paniers solidaires	Ferme La Dérive	<ul style="list-style-type: none"> Production de 160 paniers de légumes pour les familles en situation de pauvreté Distribution des paniers par l'intermédiaire de personnes éloignées du marché du travail. 	2021-2023
	Pour une meilleure accessibilité aux Fruits Partagés	Moisson Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer l'accès aux activités et aux retombées du projet « Les Fruits Partagés » pour les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion et à celles limitées dans leurs capacités physiques. Élaborer et mettre en oeuvre une stratégie de mobilisation et de participation auprès des personnes ciblées. 	2022-2024
	Frigos communautaires	Municipalité de Saint-Fabien	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place de frigos communautaires en milieu rural (Saint-Fabien et Esprit-Saint) Collaboration avec des partenaires locaux pour remplir le frigo Diffusion et promotion dans le milieu. 	2021-2023
	Cultiv'École - Jardins pédagogiques	Les Maraîchers du Coeur	<ul style="list-style-type: none"> Conscientiser les jeunes à l'importance du jardinage et des saines habitudes alimentaires et de leurs bienfaits. Transmettre des connaissances par le biais de jardins pédagogiques intérieurs et extérieurs. 	2022-2023







Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Cuisine collectives en ruralité	Corporation des sports et loisirs de Saint-Valérien	<ul style="list-style-type: none"> Mettre en place ou soutenir dans chaque milieu rural Mobiliser un groupe de cuisine collective qui se rassemble au minimum une fois par mois pour préparer des repas communautaires à partager ou rapporter des plats préparés à la maison pour leurs familles respectives. 	2022-2024
	Frigo Riki	Action-Populaire	<ul style="list-style-type: none"> Installation de frigo libre-service et d'armoire pour des denrées sèches et promotion de ceux-ci. 	2022-2024
	Offre de soutien Accueil Maternité de Rimouski	Accueil Maternité	<ul style="list-style-type: none"> Mise en place d'un frigo partagé Offrir des repas aux familles en situation de vulnérabilité qui fréquentent l'organisme 	2023-2024
	Une offre alimentaire afin de promouvoir le bien-être et l'inclusivité	Le Répit du Passant	<ul style="list-style-type: none"> Assurer une offre alimentaire équilibrée et diversifiée à différents profils de clientèle 	
	Accompagnement à la participation citoyenne	CLEF - Mltis	<ul style="list-style-type: none"> Embauche d'une chargée de projet en mobilisation et participation citoyenne Poursuivre le travail d'accompagnement des citoyen.ne.s Développer un mécanisme pour rejoindre les citoyen.ne.s en ruralité Accompagner les organismes dans la mobilisation des citoyen.ne.s Développer des stratégies d'animation favorisant la participation et l'inclusion des citoyen.ne.s Accompagner et animer les différents comités citoyens liés au transport, à la santé et aux sport-loisir-culture en ruralité Utiliser l'approche par compétences. 	2020-2022
	Accès au transport collectif	Action populaire	<ul style="list-style-type: none"> Embauche d'un.e chargé.e de projet Développer des outils de communications accessibles et les promouvoir Créer un réseau d'accompagnement pour les nouveaux utilisateur.trice.s du transport collectif Travailler sur la visibilité du CATCRN. 	2021-2022











Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Camps de jour en ruralité	MRC Rimouski-Neigette	<ul style="list-style-type: none">• Augmenter et professionnaliser la formation offerte au personnel des camps de jour• Offrir des ressources d'appui au cours de l'été pour le personnel des camps de jours• Mobiliser les milieux municipaux pour leur démontrer la valeur des camps de jour• Valoriser les bonnes pratiques.	2020-2023
	Troisième lieu en ruralité	MRC Rimouski-Neigette et Réseau BIBLIO	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer et dynamiser l'espace des bibliothèques rurales en s'inspirant du concept de «troisième lieu»• Accompagner les municipalités pour identifier les besoins des bibliothèques rurales en matière de troisième lieu• Accompagner les municipalités pour la mise en place du projet grâce à un soutien financier de 5 500 \$.	2021-2022

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Sensibilisation des professionnel.le.s de la santé	CAPP-BSL	<ul style="list-style-type: none"> • Adapter l'outil de communication Mon carnet santé (document réalisé par les groupes populaires en alphabétisation) aux réalités et aux besoins locaux et le promouvoir auprès de la population et des professionnel.le.s de la santé • S'inspirer du concept de bibliothèque vivante pour sensibiliser les professionnel.le.s de la santé à partir de témoignages • Collaborer avec les personnes en situation de vulnérabilité tout au long de la démarche. 	2021-2023
	Fonds santé - Dentisterie	Centre femmes de Rimouski	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place un projet pilote afin d'explorer les différents mécanismes d'aide financière et d'établir un partenariat avec une fondation déjà existante dans le milieu • Travailler à réduire les inégalités sociales en facilitant l'accessibilité financière à des soins de santé (dans un premier temps, pour des soins dentaires) aux personnes en situation de vulnérabilité partout sur le territoire de Rimouski-Neigette • Mobiliser différents partenaires du milieu pour contribuer au développement d'un fonds dédié aux soins de santé, notamment pour les soins dentaires. 	2022-2023

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Frigos communautaires	Moisson Kamouraska	Implanter deux à six frigos communautaires dans la MRC (organismes et jardins communautaires en milieux défavorisés) afin de lutter contre le gaspillage de nourriture et de favoriser l'accès à des aliments par un système de partage et de redistribution des denrées alimentaires.	2020-2021
	Favorisons l'accès aux aliments dans le Kamouraska!	Moisson Kamouraska	Embaucher une ressource humaine pour implanter et coordonner les frigos et les cuisines volantes, un nouveau concept qui consiste à se déplacer dans différents milieux défavorisés pour offrir des ateliers de cuisine à ceux qui n'y ont pas accès. Soutenir la mise en place et le déploiement de projets de jardins collectifs partagés. Consolider les partenariats entre les organismes qui œuvrent à la sécurité alimentaire.	2021-2024
	Déploiement des boîtes fraîcheur	Moisson Kamouraska	Offrir des boîtes contenant des fruits et légumes à des individus et familles vulnérables grâce aux organismes communautaires impliqués auprès de ceux-ci. Distribuer des outils d'information et de sensibilisation sur la cuisine et la saine alimentation. Évaluer la formule afin de permettre des ajustements et une pérennisation de la formule.	2023
	Capsules sur l'anxiété	La Traversée	Créer des capsules vidéo mettant en scène des situations vécues par les adolescent.e.s et leurs familles. Créer un outil d'animation pour accompagner ces capsules vidéo dans le but d'offrir une formule clé en main à une diversité d'intervenant.e.s en contact avec les jeunes et les familles vivant des situations de pauvreté. Donner des outils pour faire face à ces situations anxiogènes.	2020-2021
	Bonification du Fonds Équité Santé	Fonds d'entraide du Kamouraska	Le Fonds vise à rejoindre les personnes ayant des besoins en dentisterie, optométrie, orthopédie et médication et qui ne sont pas en mesure de payer les coûts des soins. L'initiative prévoit la bonification du Fonds de même que l'élaboration d'un plan de communication dans le but de sensibiliser la population et les professionnel.le.s aux impacts concrets d'une dégradation de la santé chez les personnes vulnérables.	2020-2023
	Carnet de santé Kamouraska	ABC des Portages	Adapter un carnet de santé pour les personnes en situation de vulnérabilité au Kamouraska afin de les aider à se prendre en charge face à leur santé et de faciliter l'accès aux services de santé. Assurer une meilleure compréhension des informations.	2021-2023
	Loisirs Kamouraska et Centrale d'équipements sportifs et de loisirs	Maison de la famille du Kamouraska	Favoriser l'accès à des activités sportives, de loisirs ou culturelles en offrant des inscriptions à faibles coûts ou gratuites pour des familles et individus dans le besoin. Offrir aux citoyen.ne.s différents types de matériel en prêt ou à faibles coûts permettant la pratique de sports ou d'activités de plein air.	2021-2023

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Mesure d'aide d'accès au transport et livraison. Outil de communication : services en transport et livraison de la MRC de Kamouraska	SAEK	Embaucher une ressource humaine pour mettre en place une mesure d'aide financière (tarification sociale) afin de réduire les frais pour les personnes vulnérables qui doivent utiliser les transports collectifs, de livraison ou de taxis pour accéder à des denrées, des services et des rendez-vous. Élaborer un outil afin de promouvoir les différents services en transport dans le Kamouraska.	2020-2023
	Transport activité à la maison des jeunes adultes	Tandem-Jeunesse	En s'inspirant du modèle du projet pilote réalisé en 2019 à Rivière-du-Loup, nous souhaitons offrir à des jeunes de 18 à 25 ans ayant certaines vulnérabilités des opportunités de rencontrer d'autres jeunes adultes et à socialiser dans un contexte sain en leur offrant un transport pour se rendre à ces activités.	2023-2024
	Mobilisation autour de la participation citoyenne	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent	Bonification du mandat de la ressource en accompagnement local afin de favoriser et de maintenir la participation citoyenne par l'accompagnement et le développement du pouvoir d'agir. Assurer le maintien et la bonification des pratiques inclusives dans les chantiers et les organisations partenaires.	2021-2022
	Travail de milieu MRC du Kamouraska	OH Kamouraska Est	Structurer une première version d'un service dans l'objectif d'implanter de l'accompagnement social polyvalent et mobile permettant de rejoindre les personnes en situation de précarité, d'isolement social ou vivant dans une zone défavorisée : OH du Kamouraska Est, OMH de l'Ouest, Maison Marcelle Mallet, coop d'habitation, etc.	2020-2024
	Pérennité	Fonds d'entraide du Kamouraska	Engager une personne consultante externe pour accompagner l'organisme dans une réflexion et une recherche de pérennité du financement de ces activités et de son fonctionnement.	2023-2024
	Poursuite des activités	Fonds d'entraide du Kamouraska	Administrer un fond d'entraide basé sur une références des intervenants d'organismes communautaires et d'institutions (santé, scolaire) afin de supporter les personnes ou les familles en situation de vulnérabilité financière lui permettant ainsi de s'impliquer mieux dans une démarche de résolution des différents problèmes auxquels elles doivent faire face.	2023-2024
	Fonds dépannage en itinérance/logement/risque d'éviction	Fonds d'entraide du Kamouraska	Créer un fonds de dépannage pour le logement principalement destiné aux organismes communautaires, diffuser le fonds et le mode d'octroi, monter un fichier pour comptabiliser la nature et la fréquence des demandes et créer un portrait des demandes sur la période test (soit d'ici mars 2024)	2023-2024

Thématique	Titre de l'initiative	Organisme porteur	Résumé	Année d'engagement
	Plate-forme de Covoiturage Régional - Embarque BSL	Collectif Régional de Développement du Bas-Saint-Laurent	Développer la plateforme Embarque BSL pour toutes les MRC du territoire afin d'offrir les conditions pour qu'une offre de covoiturage soit offerte et bénéficient aux personnes vulnérables vivant des défis de mobilité. À moyen terme, regrouper toutes les offres de mobilité durable existantes au Bas-Saint-Laurent (transport adapté, transport collectif, taxi, covoiturage, auto-partage, etc.)	2022-2023
	Trousse de sensibilisation - Lutte aux préjugés	Association de défense des droits sociaux du Kamouraska	Créer une trousse d'animation unique afin de contribuer à la sensibilisation à la lutte aux préjugés envers les personnes vivant en situation de pauvreté. Cette trousse sera déployée dans les 8 MRC grâce aux partenaires du milieu.	2022-2023
	Recherche-Action Participation citoyenne	CDC des Grandes-Marées	Réaliser une recherche-action sur la démarche de participation citoyenne dans le cadre des Alliances. Dans le cadre de cette recherche-action, co-construire des outils et démarches d'accompagnement de la participation citoyenne.	2020-2023
	Pour une collectivité transformée - Information et sensibilisation sur le Revenu de base	Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata	Transmettre la réalité de personnes vivant en situation de pauvreté tout en présentant le revenu de base comme un des outils concrets pour s'attaquer aux causes de la pauvreté.	2022-2023
	Campagne de sensibilisation - Droit des locataires	Comité logement du Bas-Saint-Laurent	Développer et diffuser des outils d'information et de sensibilisation sur les droits concernant les principaux enjeux vécus par les locataires. Diffuser l'information sur ces enjeux dans le cadre d'une tournée d'information sur le territoire.	2021
	Carnet de santé - Régional	Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes du Bas-Saint-Laurent	Promouvoir et diffuser auprès des intervenants et partenaires du milieu les carnets de santé. Offrir en ligne, un espace où se retrouve les outils permettant l'utilisation optimale du carnet de santé et la sensibilisation des professionnels du milieu de la santé à la réalité des personnes vivant en situation de pauvreté.	2022-2023

Icône	Thématique	Icône	Thématique
	Transport		Revenu
	Lutte aux préjugés/participation citoyenne/ Épanouissement personnel et social		Persévérance scolaire et professionnelle
	Santé		Accès aux services
	Alimentation		Emploi et formation
	Loisirs		Habitation/Logement