



Bulletin des Alliances du Bas-Saint-Laurent

S'informer et partager nos bons coups!

ACTIONS EN PARTAGE

Nom du projet : Cuisines volantes dans le Kamouraska
MRC : Kamouraska
Organisme porteur : Moisson Kamouraska

LE PROJET

Les cuisines volantes ont pour objectif d'améliorer la sécurité alimentaire des citoyens et citoyennes vulnérables et de les outiller afin qu'ils et elles développent le goût de cuisiner davantage, et ce, à partir d'aliments sains et abordables. Tout au long de l'hiver, ces ateliers de cuisine, dont la thématique est les soupes-repas, se déplacent de municipalité en municipalité pour rejoindre les personnes vulnérables du territoire.

PARMI LES MOYENS UTILISÉS

La mise en oeuvre de l'initiative se fait en arrimage avec les organismes communautaires du milieu : COSMOSS, Moisson Kamouraska, Centre accueil-partage, Centre femmes, etc. Cette initiative est possible grâce à l'étroite collaboration des travailleuses de milieu (unité accompagnement social) qui effectuent des interventions dans les milieux défavorisés, dont les offices municipaux d'habitation.

Elle bénéficie également du fonds d'aide financière au transport (initié par l'unité transport), ce qui permet aux participants et participantes de réduire leurs frais de déplacement vers l'activité.

UNE FIERTÉ POUR NOUS

Parce qu'en se déplaçant vers les zones les plus défavorisées du territoire, cette initiative permet d'offrir des ateliers de cuisine aux personnes qui n'y ont présentement pas accès.

Par ailleurs, la formule, qui diffère de celle des cuisines collectives, permet aux participants et participantes de développer leur autonomie, de partager un repas, d'assister à un atelier d'éducation populaire en lien avec l'alimentation, en plus de repartir à la maison avec une portion de repas additionnelle.

Une formule prometteuse!



La Pocatière • Saint-Onésime-d'Ixworth • Saint-Bruno-de-Kamouraska
Saint-Pascal • Saint-Alexandre-de-Kamouraska

PARTICIPATION CITOYENNE

Nom : Envoi de cartes de souhaits aux personnes citoyennes de La Mitis
MRC : La Mitis
Organisme porteur : Comité AVEC

En décembre 2021, les membres du comité AVEC, en collaboration avec des membres de la Maison des Tournesols, ont tissé des liens en créant des cartes de souhaits dans les ateliers de l'organisme.

Les cartes ont été envoyées à plus de 30 citoyens et citoyennes ayant participé aux différentes activités de l'Alliance dans les derniers mois. L'objectif était de les remercier pour leur participation et de leur rappeler que l'Alliance poursuit son travail.

Les citoyens et citoyennes qui ont travaillé à créer les cartes ont pu socialiser ensemble - certains et certaines se sont même découvert des talents cachés! Évidemment, les personnes ayant reçu des cartes ont été touchées d'avoir une petite attention à l'approche des Fêtes.



Deux citoyennes du comité AVEC participent aux ateliers de création à la Maison des Tournesols.

À VOUS LA PAROLE!

- **PARTAGEZ-NOUS UNE INITIATIVE INSPIRANTE DE VOTRE DÉMARCHE LOCALE [EN CLIQUANT ICI.](#)**
- **PRÉSENTEZ-NOUS UN CITOYEN, UNE CITOYENNE OU UNE INITIATIVE EN PARTICIPATION CITOYENNE [EN CLIQUANT ICI.](#)**

OU ÉCRIVEZ À L'ADRESSE
ALLIANCESOLIDARITE@CRDBSL.ORG

JASONS UN PEU ADMINISTRATION



MERCI AUX AGENTES LOCALES ET AUX AGENTS LOCAUX!

Le 15 juillet dernier, nous avons dit au revoir à nos agentes locales et agents locaux. Cette situation est malheureusement due à des contraintes administratives, le programme de financement de l'Alliance ne nous permettant pas de poursuivre l'embauche de ressources d'accompagnement local.

Nous souhaitons souligner l'engagement, la disponibilité, la créativité, la motivation, la présence, l'enthousiasme et l'ouverture des agentes locales et des agents locaux. C'est avec cœur et conviction que ces personnes se sont investies pour soutenir au mieux les démarches locales. Nous tenons à les remercier chaleureusement et à saluer leur travail!

AU REVOIR NORMAND...

« Partir... c'est toujours un peu, beaucoup difficile! J'ai quitté mes fonctions d'agent régional d'accompagnement de l'Alliance, mais je reste au sein du CRD. En effet, j'occupe désormais le poste d'agent régional d'accompagnement pour le projet de régie intermunicipale du transport collectif du Bas-Saint-Laurent.

Merci de m'avoir accueilli au sein de vos équipes de l'Alliance, et surtout, de me permettre de poursuivre ma contribution au développement de notre région.

Je vous dis au revoir, et à tout de suite! »

Normand Lévesque

Téléphone : (418) 724-6440, poste 229

Courriel : nlevesque@crdbsl.org

...ET BIENVENUE AUDREY!

C'est avec plaisir que nous accueillons Audrey Charest au sein de l'équipe régionale d'accompagnement pour l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale. Elle occupera le poste d'agente de développement social au sein du Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent.

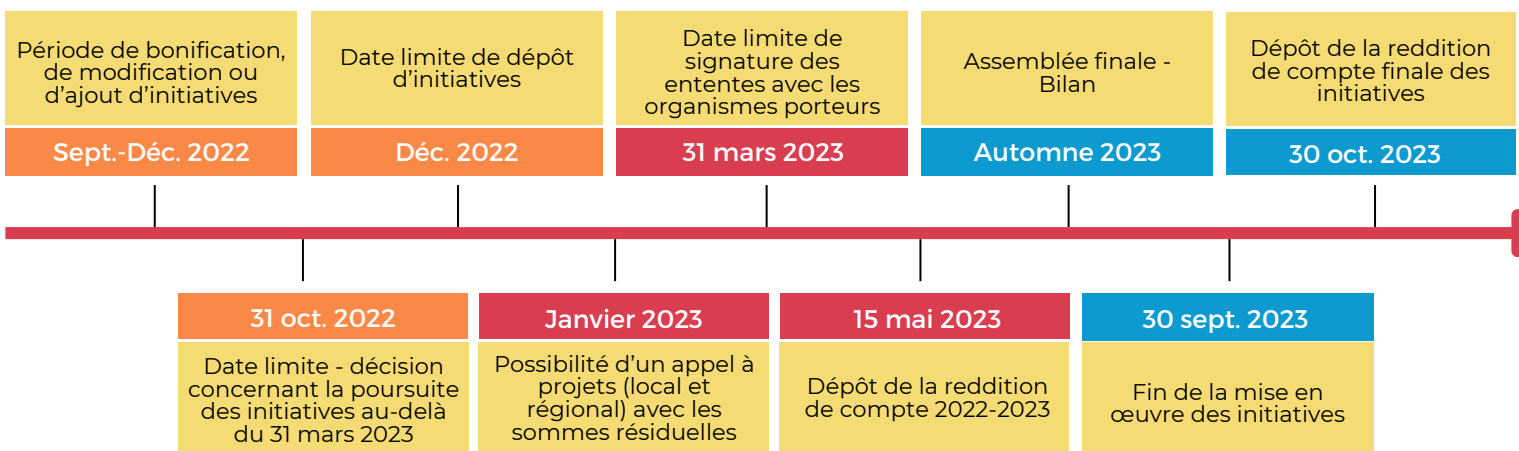
Depuis une dizaine d'années, elle œuvre dans le milieu du développement des communautés, et ce, particulièrement en Matanie et dans La Matapédia. Elle agira comme facilitatrice auprès des Alliances locales et des projets régionaux. **Bienvenue dans l'équipe!**

Pour joindre Audrey :

Téléphone : (581) 232-1735

Courriel : acharest@crdbsl.org

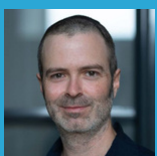
DATES IMPORTANTES À RETENIR



Le bulletin des Alliances est publié de quatre à six fois par année.

Alliance pour la solidarité
Bas-Saint-Laurent

Vous avez des actions à partager? Vous aimeriez parler de votre implication dans un projet? Écrivez à alliancesolidarite@crdbsl.org ou contactez notre équipe régionale d'accompagnement de l'Alliance :



Etienne Lessard

Agent régional d'accompagnement

Téléphone : 418 896-7336

Courriel : ellessard@crdbsl.org



Audrey Charest

Agente de développement social

Téléphone : 581 232-1735

Courriel : acharest@crdbsl.org